



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СОШ № 196

И.А. Талышинская

«28»

08

2025

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о группе оздоровительной направленности для детей, часто болеющих,  
(или для других категорий детей, которым необходим комплекс специальных  
оздоровительных мероприятий)**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 196» г. Новосибирска (далее — Учреждение) в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Конвенцией о правах ребенка;
- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- Программой здоровья Учреждения;

1.2. Положение призвано регулировать деятельность групп оздоровительной направленности для часто болеющих детей (далее – группы для ЧБД) в возрасте от 1,5 лет до 4 лет, созданных для проведения профилактических мероприятий и процедур направленных на укрепление здоровья и снижение заболеваемости детей, воспитывающихся в Учреждении.

1.3. В группах для ЧБД наряду с профилактическими мероприятиями, Учреждение осуществляет воспитательно-образовательную работу с детьми в соответствии с утвержденной ООП ДО и парциальными программами.

1.4. При поступлении ребенка в группу для ЧБД проводится информационно-аналитическая работа.

Медицинский персонал (врач, медицинская сестра) анализирует данные о состоянии ребенка, информацию о заключении врача-педиатра, специалистов подписывает заключение о направлении ребенка в группу для ЧБД, вносит предложения по коррекции, участвует в проведении профилактической работы.

1.5. Положение принимается Педагогическим советом Учреждения и утверждается приказом руководителя. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом руководителя Учреждения.

1.6. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

## **2. Основные задачи**

2.1. Профилактика острых респираторных заболеваний у детей со сниженной резистентностью.

2.2. Повышение иммунитета специфическими и неспецифическими методами.

2.3. Выполнение комплекса санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий.

2.4. Интеллектуальное и личностное развитие детей с учётом индивидуальных особенностей.

2.5. Просветительская работа с родителями с целью повышения их роли в профилактической работе по оздоровлению своих детей.

## **3. Порядок комплектование группы оздоровительной направленности для ЧБД**

3.1. Группа комплектуется из числа часто болеющих детей, детей со сниженной резистентностью по одновозрастному принципу с предельной наполняемостью исходя из расчета площади групповой комнаты:

- для групп раннего возраста (до 3-х лет) не менее 2,5 кв. м. на одного ребенка;

- для групп дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) не менее 2,0 кв. м. на одного ребенка.

3.2. Группа оздоровительной направленности для детей, часто болеющих, формируется из числа детей:

- часто и длительно болеющих респираторными заболеваниями:

- от 1, 5 до 2 лет – 6 и более острых заболеваний в год;

- от 3 до 4 лет – 5 и более острых заболеваний в год;

- с хроническими очагами инфекций лор-органов (аденоидит, тонзиллит, отит);

- с реконвалесцентами острой пневмонии;

- с хроническими заболеваниями органов дыхания (бронхиальная астма, обструктивные бронхиты).

3.2.1 Группа оздоровительной направленности для других категорий детей, которым необходим комплекс специальных оздоровительных мероприятий, формируется из числа детей:

- часто и длительно болеющих респираторными заболеваниями;

- с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (анемии, врожденные пороки сердца);

- с хроническими заболеваниями мочевыводящей системы (инфекции мочевыводящих путей, врожденные аномалии мочевыводящей системы, пиелонефриты, нефропатии);

- с группой риска по развитию аллергических заболеваний (пищевая, лекарственная, бытовая, поллинозы);

- с нарушениями питания (дефицит массы тела 2 степени, избыток массы

тела 2 степени).

Группы для ЧБД функционируют 5 дней в неделю с 12-ти часовым пребыванием детей.

3.3. Комплектование группы для ЧБД осуществляется руководителем учреждения совместно с медицинским персоналом учреждения здравоохранения на основании медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка.

3.4. Длительность пребывания детей в группе для ЧБД составляет два года. По истечении данного срока детей переводятся в группу общеразвивающей направленности.

3.5. Детям, нуждающимся в дальнейшем оздоровлении после двухгодичного срока пребывания в оздоровительной группе по рекомендации врача - педиатра, назначаются профилактические мероприятия в индивидуальном порядке.

3.6. Оценка эффективности оздоровления проводится медицинскими работниками, находящимися в штате учреждения здравоохранения индивидуально для каждого ребенка. Эффективность определяется следующими показателями:

- изменение группы здоровья ребенка на более высокую группу;
- снижение кратности острых заболеваний до трех и менее раз в течение года;
- перенесение ребенком на двух и более острых заболеваний меньше;
- уменьшение длительности течения острого заболевания;
- отсутствие осложненного течения острых заболеваний;
- уменьшение числа дней, пропущенных по болезни на 1 ребенка за один год по сравнению с аналогичным периодом до посещения оздоровительной группы.
- показатель эффективности оздоровления составляет не менее 25 %.

Показатель эффективности оздоровления рассчитывается путем деления числа часто болеющих детей, снятых с учета по выздоровлению, на общее число часто болеющих детей, получивших профилактические процедуры, выраженное в процентах.

$$ПЭО = \frac{n1}{n0} \times 100$$
, где

ПЭО – показатель эффективности оздоровления;

$n1$  – число часто болеющих детей, снятых с учета по выздоровлению;

$n0$  – общее число часто болеющих детей получивших оздоровление.\*

#### **4. Организация деятельности группы оздоровительной направленности для ЧБД**

4.1. Режим работы группы для ЧБД устанавливается в соответствии с Уставом Учреждения.

4.2. Обязательными мероприятиями в группе для ЧБД являются:

- создание оптимальных санитарно-гигиенических условий;
  - организация периода адаптации на основе системы комплексной реабилитации и постоянного мониторинга состояния здоровья и поведения детей;
  - обеспечение индивидуального щадящего режима за счет рациональной регламентации деятельности, объема, интенсивности и содержания деятельности, создания для ребенка условий психологического комфорта;
  - рациональное питание с обогащением пищи витаминами;
  - обеспечение оптимальных методов закаливания: рационального сочетания
-

температуры воздуха и одежды ребенка, достаточное пребывание детей на воздухе, рациональная организация сна;

- физическое воспитание в объеме программы по физическому воспитанию для дошкольных образовательных учреждений с обеспечением индивидуального подхода и соблюдением необходимой дозировки при выполнении физических упражнений в зависимости от состояния здоровья детей; использование элементов дыхательной гимнастики при проведении утренней гимнастики, физкультурных занятий, физических упражнений после дневного сна; обязательное включение физических упражнений с произношением звуков и слогов на выдохе и вдохе, дыхание носом.

4.3. С целью целенаправленной работы по оздоровлению детей в группе для ЧБД на учебный год разрабатываются перспективный план оздоровительных мероприятий.

4.4. Медицинское обслуживание, коррекция здоровья детей в группе для ЧБД осуществляется внештатным медицинским персоналом учреждения здравоохранения, закрепленным за Учреждением.

## **5. Организация образовательного процесса в группе оздоровительной направленности для ЧБД**

5.1. Содержание образовательного процесса в группе оздоровительной направленности осуществляется в соответствии с ООП ДО, разрабатываемой, принимаемой и реализуемой им самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, установленными Министерством образования и науки РФ, и с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей.

5.2. Образовательный процесс в группе для ЧБД включает гибкое содержание и педагогические технологии, обеспечивающие индивидуальное, личностно-ориентированное развитие ребенка.

5.3. Организация воспитательной работы предусматривает создание условий для развития различных видов деятельности с учетом потребности детей и возможностей учреждения.

## **6. Штат, руководство, распределение функциональных обязанностей педагогических и медицинских работников Учреждения по организации оздоровительной работы в группе оздоровительной направленности для ЧБД**

6.1. Общее руководство в группе оздоровительной направленности для ЧБД осуществляется директором Учреждением.

6.2. Комплектование кадров производится в соответствии со штатным расписанием Учреждения.

6.3. Распределение функциональных обязанностей педагогических работников учреждения по организации оздоровительной работы в группе для ЧБД осуществляется согласно перечня функциональных обязанностей, разработанных на основании квалификационных требований и должностных инструкций.

Медицинское обслуживание группы для ЧБД обеспечивается работниками учреждения здравоохранения в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541-н «Об утверждении Единого квалификационного справочника

должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

#### 6.4. Директор Учреждения:

- осуществляет общее руководство группой;
- обеспечивает создание условий, необходимых для функционирования группы оздоровительной направленности для часто болеющих детей;
- обеспечивает охрану жизни и здоровья во время образовательного процесса, соблюдение прав и свобод воспитанников и работников Учреждения;
- осуществляет контроль над организацией и проведением комплекса лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на коррекцию отклонений в состоянии здоровья детей.

#### 6.5. Медицинская сестра:

- контролирует соблюдение санитарно-гигиенического режима в оздоровительной группе;
- контролирует проведение комплекса оздоровительных мероприятий в учреждении с учетом возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- проводит ежемесячный анализ оздоровительной работы;
- проводит в конце отчетного периода оценку эффективности оздоровления детей;
- проводит санитарно-просветительскую работу с детьми, родителями, педагогами;
- заполняет необходимую учетно-отчетную документацию.

#### 6.6. Воспитатель:

- соблюдает режим дня;
- планирует и организует жизнедеятельность воспитанников на основе их индивидуальных особенностей;
- следит за состоянием здоровья каждого ребенка в группе, выполняет требования медицинского персонала, рекомендации врача по листам наблюдения за ребенком;
- создает благоприятную среду и морально-психологический климат для каждого воспитанника в группе;
- проводит общеразвивающую, дыхательную гимнастику;
- проводит оздоровительные процедуры под контролем медицинских работников учреждения;
- осуществляет взаимодействие с медицинскими, педагогическими работниками учреждения, родителями воспитанников.

#### 6.7. Инструктор по физической культуре:

- проводит работу по физическому воспитанию согласно перспективному и календарному плану;
- обеспечивает безопасность воспитанников при проведении занятий физическими упражнениями;
- совместно с медицинскими работниками контролирует состояние здоровья воспитанников и регулирует их физическую нагрузку;
- обеспечивает охрану жизни и здоровья воспитанников во время образовательного процесса;
- проводит диагностику и анализ физической подготовленности детей;
- организует консультативную помощь и просветительную работу с

родителями по вопросам здорового образа жизни и использования средств физической культуры в оздоровлении детей.

#### 6.8. Помощник воспитателя.

- создает санитарно-гигиенические условия, необходимые для функционирования группы для ЧБ;
- совместно с медицинскими работниками и под руководством воспитателя обеспечивает сохранение и укрепление здоровья воспитанников, проведение мероприятий, способствующих их психофизическому развитию, соблюдению ими распорядка дня;
- оказывает помощь воспитателю группы при проведении комплекса оздоровительных мероприятий;
- организует с учетом возраста воспитанников их работу по самообслуживанию, соблюдение ими требований охраны труда, оказывает им необходимую помощь.

### 7. Документация

7.1. Воспитатель в группе оздоровительной направленности для ЧБД ведет следующую документацию:

- журнал учёта посещаемости детей;
- перспективный и календарный план учебно-воспитательной работы.
- комплексно-перспективный план оздоровительной работы на учебный год;
- журнал учета заболеваемости детей в группе для ЧБД;
- лист наблюдения за ребенком (приложение № 1).

7.2. Медицинский работник ведет следующую документацию:

- лист здоровья ребенка (приложение № 2).
- журнал учета заболеваемости в оздоровительной группе.

Фамилия, имя ребенка \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Дата поступления в МАОУ СОШ № 196 \_\_\_\_\_

Группа здоровья \_\_\_\_\_

Физическое развитие \_\_\_\_\_

Група по физкультуре \_\_\_\_\_

Группа по закаливанию \_\_\_\_\_

## Антропометрические данные

---

---

Степень адаптации к условиям МАОУ СОШ № 196

ДО \_\_\_\_\_

## Рекомендации врача

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Лист здоровья ребёнка**

Фамилия, имя ребенка \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Дата поступления в МАОУ СОШ № 196 \_\_\_\_\_

Группа здоровья \_\_\_\_\_

Физическое развитие \_\_\_\_\_

Группа по физкультуре \_\_\_\_\_

Группа по закаливанию \_\_\_\_\_

Антропометрические данные

---

---

---

Степень адаптации к условиям МАОУ СОШ № 196

---

Диагноз \_\_\_\_\_

---

Диспансерное наблюдение

---

---

---

---

---

Рекомендации врача

---

---

---

---

---

---

---

---



## Приложение 3

## Журнал учета заболеваемости в оздоровительной группе

| №<br>п/п | Фамилия,<br>имя<br>ребенка | Кол-во<br>случаев<br>заболеваний и<br>прод-ть до<br>оздоровления | Кол-во случаев заболеваний и продолжительность в период оздоровления<br>по месяцам |    |   |  |    |  |     |  |   |  |    |  |     |  | Итого<br>за год |    |  |   |  |    |
|----------|----------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----|---|--|----|--|-----|--|---|--|----|--|-----|--|-----------------|----|--|---|--|----|
|          |                            |                                                                  | IX                                                                                 |    | X |  | XI |  | XII |  | I |  | II |  | III |  |                 | IV |  | V |  | VI |
|          |                            |                                                                  | *                                                                                  | ** |   |  |    |  |     |  |   |  |    |  |     |  |                 |    |  |   |  |    |
|          | Пример                     | 3/25                                                             |                                                                                    |    |   |  |    |  |     |  |   |  |    |  |     |  |                 |    |  |   |  |    |
|          |                            |                                                                  |                                                                                    |    |   |  |    |  |     |  |   |  |    |  |     |  |                 |    |  |   |  |    |

\* – количество случаев

\*\* – продолжительность заболевания

Можно выделить цветом отдельно по группам болезней:

- заболевания гриппом
- заболевания ОРЗ, ОРВИ, бронхитами, трахеитами, пневмониями.
- прочие заболевания
- обострения хронических заболеваний.