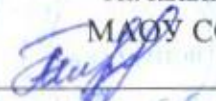


СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП
МАОУ СОШ №196


Т.А. Миронова
«25» 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
«25» 05 2026 г.



МЕНЮ

"25" мая 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)</i>		
<i>Завтрак</i>		
Бутерброд с маслом и сыром	15/5/10	102,14
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пюре фруктовое в индивидуальной упаковке, т/п	125	45,00
<i>Обед</i>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Свекольник	260	129,57
Птица, тушенная в сметанном соусе	80	104,77
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО
 Начальник ЛДП
 МАОУ СОШ №196
 Т.А. Миронова
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Финансовый
 директор
 ООО "ЮИ" Левобережный"
 Ю.В. Перетяткевич
 2026 г.



МЕНЮ

"28" март 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	219,29
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным, овощи свежего урожая	100	64,68
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус красный основной	50	21,69
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Кон Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

« 9 » 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перстяткевич

« 9 » 05 2026 г.



МЕНЮ

« 29 » 05 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/5	66,84
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Пюре картофельное	150	154,34
Компот из свежих яблок	200	68,76
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

30.05.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

г. Левобережный 2026 г.



МЕНЮ

"30" Май 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Огурцы свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	20	2,26
Омлет с сыром	120	217,49
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из отварной фасоли	100	164,60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Шницель	70	238,15
Капуста тушеная	150	124,79
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП
МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова
«06» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич


2026 г.



МЕНЮ

"06" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)</i>		
<i>Завтрак</i>		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/10	93,12
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60
<i>Обед</i>		
Помидоры свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	60	12,84
Рассольник	260	126,15
Плов	250	577,58
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП
МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

« 02 » 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич


2026 г.



МЕНЮ

« 02 » июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	219,29
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат "Свекольный с изюмом"	100	162,66
Суп из овощей	260	116,07
Рагу из филе птицы (курица)	250	276,58
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

«03» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП" "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич


«03» 06 2026 г.



МЕНЮ


«03» июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	15/5/10	102,14
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	100	40,50
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Макаронные изделия отварные	150	166,98
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП
МАОУ СОШ №196


Т.А. Миронова
"06" 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:


Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
И.О.Б. Перетяткевич
"06" 06 2026 г.



МЕНЮ


"04" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Помидоры свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	20	4,28
Омлет натуральный	120	166,01
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
Обед		
Огурцы свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	60	6,78
Свекольник	260	129,57
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП
МАОУ СОШ №196

 Т.А. Миронова
05 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:


 Ю.Б. Перетяткевич
05 06 2026 г.
ООО "КП "Левобережный"
Управляющий
Документы
№ КП
Левобережный
Россия г. Мурманск



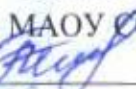
МЕНЮ

"05" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/10	93,12
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пюре фруктовое в индивидуальной упаковке, т/п	125	45,00
Обед		
Салат "Веснушка"	100	93,94
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Картофель тушеный	150	224,61
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП
МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова
«06» июня 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"


Ю.Б. Перетяткевич
«06» июня 2026 г.



МЕНЮ

"06" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	219,29
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Гуляш	80	226,31
Рис припущенный	150	212,05
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

«08» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО ЛДП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

«08» 06 2026 г.



МЕНЮ

«08» июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)</i>		
<i>Завтрак</i>		
Бутерброд с маслом и сыром	15/5/10	102,14
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пиоре фруктовое в индивидуальной упаковке, т/п	125	45,00
<i>Обед</i>		
Салат из моркови с яблоками и курагой	100	104,48
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Кон Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

«06» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

И.Ю.Б. Перетяткевич


«06» 06 2026 г.



МЕНЮ

«06» июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Помидоры свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	20	4,28
Омлет натуральный	120	166,01
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из белокочанной капусты и огурца, овощи свежего урожая	100	97,06
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Суфле из мяса	70	192,91
Соус томатный	50	36,43
Картофель отварной	150	150,23
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

«10» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.В. Перетяткевич

«10» 06 2026 г.



МЕНЮ

"10" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/5	66,84
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,42
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Птица отварная с соусом	80	86,21
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Кон Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

«14» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

«14» 06 2026 г.



МЕНЮ

"14" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	219,29
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат картофельный с кукурузой и морковью, овощи свежего урожая	100	99,08
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Плов из птицы	250	426,56
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

«15» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО ТКП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

«15» 06 2026 г.



МЕНЮ

"15" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/10	93,12
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп картофельный с клецками	250	158,63
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Пюре картофельное	150	154,34
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Кон Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП

МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова

«16» 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

«16» 05 2026 г.



МЕНЮ


"16" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Огурцы свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	20	2,26
Омлет с сыром	120	217,49
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60
Обед		
Салат "Витаминка", овощи свежего урожая	100	92,02
Рассольник	260	126,15
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог Бобровникова Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Конева Е.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП
МАОУ СОШ №196


Т.А. Миронова
«13» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий



ООО "КП "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
«13» 06 2026 г.



МЕНЮ

"13" июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/10	93,12
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, овощи свежего урожая	100	64,22
Борщ Сибирский	260	134,32
Суфле из курицы	70	136,04
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая рассыпчатая	150	206,12
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Г.Н. Конева

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП
МАОУ СОШ №196

Т.А. Миронова
Т.А. Миронова
«18» 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич
Ю.Б. Перетяткевич

«18» 06 2026 г.



МЕНЮ

«18» июня 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей ЛДП (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/5	66,84
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пюре фруктовое в индивидуальной упаковке, т/п	125	45,00
Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным, овощи свежего урожая	100	79,01
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Гречаники	70	204,37
Рагу из овощей	150	148,52
Компот из свежих яблок	200	68,76
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 240,00 руб.		

Технолог *Э.Ю. Бобровникова* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Г.Н. Конева* Г.Н. Конева