



"Согласовано"

Директор

МБОУ СОШ №196 (блок Б)

И.А. Талышинская

2024 г.

"Согласовано"

Родитель (законный представитель)  
общающейся 6ж класса

МБОУ СОШ №196 С. Мамедовой

И.И. Мамедова

2024 г.

"02" сентября



"Утверждаю"

финансирующей  
доходами ООО КПП "Левобережный"

Е.А. Перетяткевич

2024 г.

Примерное двухнедельное меню для питания детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов с наследственным заболеванием сахарный диабет, обучающихся в школьных столовых, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Возраст: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры и сборника
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
<i>Завтрак*</i>	Сыр (порциями)	15	3,45	4,35	0,00	52,95	100, 2013
	Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,15	10,52	27,56	229,48	175, 2015
	Чай	200	0,12	0,03	0,02	0,85	684, 2004
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>685</b>	<b>15,60</b>	<b>16,45</b>	<b>78,07</b>	<b>522,71</b>	
<i>Обед</i>	Салат из белокочанной капусты	100	1,69	5,09	9,99	92,56	43, 2004
	Свекольник	260	2,54	5,38	17,74	129,57	131, 2013
	Гуляш из свинины	100	11,53	25,01	2,91	282,83	260, 2015
	Макароны отварные с овощами	180	5,50	4,12	35,49	201,08	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) без сахара	200	1,04	0,00	11,00	48,16	11.7а, 2018
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>940</b>	<b>29,58</b>	<b>40,66</b>	<b>121,43</b>	<b>970,06</b>	
<i>Полдник</i>	Булочка "Домашняя"	75	6,56	6,34	46,04	267,46	769, 2004
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,60	385, 2015
	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>475</b>	<b>13,16</b>	<b>12,14</b>	<b>75,24</b>	<b>462,86</b>	
<b>День 2</b>							
<i>Завтрак</i>	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,11	12,73	27,45	256,81	247, 2013
	Какао с молоком без сахара	200	4,11	3,38	6,20	71,60	11.18а, 2018
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Мандарин	120	0,96	0,36	9,72	45,96	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>18,26</b>	<b>17,21</b>	<b>74,26</b>	<b>525,00</b>	
<i>Обед</i>	Салат из свеклы с сыром	100	2,94	12,11	8,04	152,90	55, 2013
	Рассольник Ленинградский	260	2,62	6,88	17,35	141,80	96, 2015
	Голубец Ленивый (курица-свинина)	100	13,56	23,85	9,68	307,64	ТТК
	Соус белый основной	50	0,29	1,84	1,85	25,11	582, 2004
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	8,60	51,52	325,53	237, 2013
	Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники без сахара	200	0,12	0,08	1,94	8,94	ТТК
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>990</b>	<b>37,30</b>	<b>54,42</b>	<b>134,69</b>	<b>1177,78</b>	
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,32	590, 2013

<i>Полдник</i>	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518, 2013
	Мандарин	120	0,96	0,36	9,72	45,96	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>360</b>	<b>4,96</b>	<b>4,48</b>	<b>59,68</b>	<b>298,88</b>	
<b>День 3</b>							
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога	180	23,80	13,40	29,87	335,26	223, 2015
	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	2,29	1,25	5,80	43,61	11.12a, 2018
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Апельсин	250	2,25	0,50	20,25	94,50	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>700</b>	<b>33,42</b>	<b>15,90</b>	<b>86,81</b>	<b>624,00</b>	
<i>Обед</i>	Икра овощная	100	1,28	10,05	9,32	132,85	ТТК
	Щи из капусты свежей с картофелем	260	2,20	6,69	9,69	107,75	124, 2004
	Шницель из свинины	100	13,60	26,63	13,04	346,25	413, 1996
	Соус красный основной	50	0,43	0,76	3,29	21,69	528, 1996
	Рис припущенный	180	4,41	6,49	44,44	253,87	415, 2013
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	15,40	60,00	11.6a, 2018
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>990</b>	<b>29,20</b>	<b>51,68</b>	<b>139,49</b>	<b>1138,27</b>	
<i>Полдник</i>	Булочка "Дорожная"	75	6,94	7,25	43,75	267,99	425, 2015
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,60	385, 2015
	Апельсин	250	2,25	0,50	20,25	94,50	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>525</b>	<b>14,99</b>	<b>12,75</b>	<b>73,60</b>	<b>469,09</b>	
<b>День 4</b>							
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,65	10,50	39,37	286,59	256, 2013
	Чай с лимоном без сахара	200/7	0,26	0,06	0,25	2,57	11.10a, 2018
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,40	89,60	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>677</b>	<b>14,00</b>	<b>11,31</b>	<b>92,91</b>	<b>529,39</b>	
<i>Обед</i>	Салат "Веснушка"	100	1,70	5,13	10,24	93,94	6, 2000
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,54	5,62	19,44	150,49	145, 2013
	Гречаники	100	15,97	18,85	16,25	298,59	ТТК
	Соус молочный	50	1,73	3,09	4,67	53,37	435, 2013
	Пюре картофельное	180	3,91	7,26	26,12	185,45	429, 2013
	Компот из свежих яблок и мандаринов без сахара	200	0,16	0,09	2,31	10,69	ТТК
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>980</b>	<b>36,30</b>	<b>41,10</b>	<b>123,33</b>	<b>1008,39</b>	
<i>Полдник</i>	Вафли	40	1,12	1,32	30,92	140,04	588, 2013
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	100,20	386, 2015

	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,40	89,60	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>440</b>	<b>6,92</b>	<b>6,32</b>	<b>61,32</b>	<b>329,84</b>	
<b>День 5</b>							
<i>Завтрак</i>	Омлет натуральный	210	22,08	21,35	4,03	296,56	210, 2015
	Чай	200	0,12	0,03	0,02	0,85	684, 2004
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Банан	220	3,30	0,22	46,20	199,98	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>700</b>	<b>30,58</b>	<b>22,35</b>	<b>81,14</b>	<b>648,02</b>	
<i>Обед</i>	Салат "Бабушкин салатик"	100	1,91	15,62	8,08	180,51	32, 2000
	Борщ с капустой и картофелем	260	2,11	6,65	13,45	122,16	82, 2015
	Биточек рыбный (минтай)	100	11,78	6,15	11,10	163,49	234, 2015
	Соус томатный	50	0,56	2,28	3,42	36,43	587, 2004
	Макаронные изделия отварные	180	6,43	6,55	42,76	255,68	291, 2013
	Отвар шиповника	200	0,68	0,00	4,30	19,92	11.14, МР 2.4.0162-19
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>990</b>	<b>30,76</b>	<b>38,31</b>	<b>127,41</b>	<b>994,05</b>	
<i>Полдник</i>	Крендель сахарный	75	6,56	6,34	46,04	267,46	119, 2000
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518, 2013
	Банан	220	3,30	0,22	46,20	199,98	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>495</b>	<b>10,86</b>	<b>6,76</b>	<b>112,44</b>	<b>554,04</b>	
<b>День 6</b>							
<i>Завтрак</i>	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	3,11	6,58	30,99	195,68	262, 2013
	Какао с молоком без сахара	200	4,11	3,38	6,20	71,60	11.18а, 2018
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,40	89,60	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>670</b>	<b>12,30</b>	<b>10,71</b>	<b>90,48</b>	<b>507,51</b>	
<i>Обед</i>	Салат из свеклы с яблоками	100	1,16	5,17	11,86	98,56	60, 2013
	Суп из овощей	260	2,21	6,75	11,62	116,07	99, 2015
	Биточек рубленый из птицы	100	15,57	16,80	13,17	266,12	294, 2015
	Соус молочный	50	1,73	3,09	4,67	53,37	435, 2013
	Каша перловая с овощами	180	5,31	6,75	37,07	230,25	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) без сахара	200	0,46	0,00	11,72	48,72	11.7а, 2018
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>990</b>	<b>33,71</b>	<b>39,62</b>	<b>134,41</b>	<b>1028,95</b>	
<i>Полдник</i>	Булочка с корицей	75	6,64	6,36	47,59	274,19	438, 2015
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	100,20	386, 2015

	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,40	89,60	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>475</b>	<b>12,44</b>	<b>11,36</b>	<b>77,99</b>	<b>463,99</b>	
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 1</b>							
<i>Завтрак</i>	Сыр (порциями)	15	3,45	4,35	0,00	52,95	100, 2013
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,71	10,58	34,85	265,42	255, 2013
	Чай с лимоном без сахара	200/7	0,26	0,06	0,25	2,57	11.10a, 2018
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>692</b>	<b>17,30</b>	<b>16,54</b>	<b>85,59</b>	<b>560,37</b>	
<i>Обед</i>	Винегрет с горошком	100	1,60	10,15	8,27	130,77	71, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,85	3,43	20,91	125,86	147, 2013
	Плов (свинина)	280	27,01	58,54	47,87	826,35	443, 2004
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) без сахара	200	1,04	0,00	11,00	48,16	11.7a, 2018
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>930</b>	<b>39,78</b>	<b>73,18</b>	<b>132,35</b>	<b>1347,00</b>	
<i>Полдник</i>	Булочка "Домашняя"	75	6,56	6,34	46,04	267,46	769, 2004
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,60	385, 2015
	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>475</b>	<b>13,16</b>	<b>12,14</b>	<b>75,24</b>	<b>462,86</b>	
<b>День 2</b>							
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,38	10,44	37,11	267,95	253, 2013
	Какао с молоком без сахара	200	4,11	3,38	6,20	71,60	11.18a, 2018
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Пюре яблочное в индивидуальной упаковке	125	0,00	0,00	11,25	45,00	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>595</b>	<b>15,57</b>	<b>14,57</b>	<b>85,45</b>	<b>535,18</b>	
<i>Обед</i>	Салат из моркови	100	1,14	10,08	9,33	132,60	7, 2013
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,4	5,62	19,80	151,54	144, 2013
	Котлета рубленая из птицы	100	15,57	16,80	13,17	266,12	294, 2015
	Соус сметанный с томатом	50	1,71	7,53	3,22	87,50	444, 2013
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,64	7,18	39,95	247,03	242, 2013
	Компот из свежих яблок и мандаринов без сахара	200	0,16	0,09	2,31	10,69	ТТК
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>980</b>	<b>36,95</b>	<b>48,36</b>	<b>132,07</b>	<b>1111,34</b>	
<i>Полдник</i>	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,32	590, 2013
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518, 2013
	Пюре яблочное в индивидуальной упаковке	125	0,00	0,00	11,25	45,00	

<b>Итого за полдник:</b>		<b>440</b>	<b>4,00</b>	<b>4,12</b>	<b>61,21</b>	<b>297,92</b>	
<b>День 3</b>							
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога	180	23,80	13,40	29,87	335,26	223, 2015
	Чай с лимоном без сахара	200/7	0,26	0,06	0,25	2,57	11.10а, 2018
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Апельсин	250	2,25	0,50	20,25	94,50	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>707</b>	<b>31,39</b>	<b>14,71</b>	<b>81,26</b>	<b>582,96</b>	
<i>Обед</i>	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,50	115, 2013
	Борщ Сибирский	260	4,01	5,82	16,48	134,32	111, 2004
	Котлета рыбная Любительская (минтай)	100	12,73	7,73	11,23	165,42	346, 2013
	Соус красный основной	50	0,43	0,76	3,29	21,69	528, 1996
	Макаронные изделия отварные	180	6,43	6,55	42,76	255,68	291, 2013
	Отвар шиповника	200	0,68	0,00	4,30	19,92	11.14, МР 2.4.0162-19
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>990</b>	<b>33,46</b>	<b>30,82</b>	<b>130,06</b>	<b>931,39</b>	
<i>Полдник</i>	Булочка "Дорожная"	75	6,94	7,25	43,75	267,99	425, 2015
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,60	385, 2015
	Молоко	210,5					
	Апельсин	250	2,25	0,50	20,25	94,50	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>525</b>	<b>14,99</b>	<b>12,75</b>	<b>73,60</b>	<b>469,09</b>	
<b>День 4</b>							
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,85	11,50	38,37	292,37	258, 2013
	Чай	200	0,12	0,03	0,02	0,85	684, 2004
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Мандарин	120	0,96	0,36	9,72	45,96	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>15,01</b>	<b>12,64</b>	<b>79,01</b>	<b>489,81</b>	
<i>Обед</i>	Салат "Ералаш"	100	1,55	5,09	10,69	94,74	2, 2000
	Рассольник	260	2,15	6,83	14,02	126,15	133, 2013
	Тефтели из свинины с рисом и соусом	120	11,29	28,04	17,79	368,66	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	7,26	26,12	185,45	429, 2013
	Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники без сахара	200	0,12	0,08	1,94	8,94	ТТК
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>960</b>	<b>26,30</b>	<b>48,35</b>	<b>114,86</b>	<b>999,80</b>	
<i>Полдник</i>	Вафли	40	1,12	1,32	30,92	140,04	588, 2013
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	100,20	386, 2015
	Мандарин	120	0,96	0,36	9,72	45,96	112, 2013

<b>Итого за полдник:</b>		<b>360</b>	<b>7,88</b>	<b>6,68</b>	<b>48,64</b>	<b>286,20</b>	
<b>День 5</b>							
<i>Завтрак</i>	Омлет натуральный	210	22,08	21,35	4,03	296,56	210, 2015
	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	2,29	1,25	5,80	43,61	11.12а, 2018
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Банан	220	3,30	0,22	46,20	199,98	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>700</b>	<b>32,75</b>	<b>23,57</b>	<b>86,92</b>	<b>690,78</b>	
<i>Обед</i>	Салат "Витаминка"	100	1,43	5,13	10,03	92,02	1, 2000
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,16	3,37	17,51	108,96	101, 2013
	Биточек из курицы и свинины	100	15,57	22,54	13,05	317,32	ТТК
	Соус молочный	50	1,73	3,09	4,67	53,37	435, 2013
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,49	8,49	47,75	305,31	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	15,40	60,00	11.6а, 2018
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
	Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013
<b>Итого за обед:</b>		<b>980</b>	<b>37,66</b>	<b>43,68</b>	<b>152,71</b>	<b>1152,84</b>	
<i>Полдник</i>	Крендель сахарный	75	6,56	6,34	46,04	267,46	119, 2000
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518, 2013
	Банан	220	3,30	0,22	46,20	199,98	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>495</b>	<b>10,86</b>	<b>6,76</b>	<b>112,44</b>	<b>554,04</b>	
<b>День 6</b>							
<i>Завтрак</i>	Сыр (порциями)	15	3,45	4,35	0,00	52,95	100, 2013
	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,94	6,61	38,50	225,19	265, 2013
	Чай	200	0,12	0,03	0,02	0,85	684, 2004
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	90,12	108, 2013
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	12,21	60,51	110, 2013
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,40	89,60	112, 2013
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>685</b>	<b>11,59</b>	<b>11,74</b>	<b>91,81</b>	<b>519,22</b>	
<i>Обед</i>	Салат "Золотая осень"	100	1,10	20,14	11,12	230,10	13, 2000
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,39	3,48	17,26	109,92	101, 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	10,29	5,57	5,08	111,57	229, 2015
	Картофель отварной	180	3,65	5,29	29,42	179,88	518, 2004
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) без сахара	200	0,46	0,00	11,72	48,72	11.7а, 2018
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	28,02	135,18	108, 2013
Хлеб бородинский	40	2,72	0,52	16,28	80,68	110, 2013	
<b>Итого за обед:</b>		<b>930</b>	<b>25,17</b>	<b>35,54</b>	<b>118,90</b>	<b>896,05</b>	
<i>Полдник</i>	Булочка с маком	75	7,26	8,24	45,12	283,68	772, 2004
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	100,20	386, 2015
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,40	89,60	112, 2013
<b>Итого за полдник:</b>		<b>475</b>	<b>13,06</b>	<b>13,24</b>	<b>75,52</b>	<b>473,48</b>	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД						
<i>Завтрак</i>	666	20,65	15,64	84,47	561,25	
<i>Обед</i>	971	33,01	45,48	130,14	1062,99	
<i>Полдник</i>	462	10,61	9,13	75,58	426,86	

Примечание:

- 1 - овощи свежие используются без тепловой обработки до 1 марта.
- 2 - для заправки салата используются растительное масло и лимонная кислота
- 3 - зелёный горошек используемый для салатов, подвергается термической обработке

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1996 г., Москва, "Хлебпродинформ"

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1997 г., Москва, "Хлебпродинформ"

Сборник рецептов блюд, мучных кулинарных и кондитерских изделий, рекомендованный для применения в предприятиях общественного питания, 2000 г., Новосибирск, "Новосибирская пищевая лаборатория качества"

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г., Москва, "Хлебпродинформ"

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, 2012 г., Пермь, ЗАО "Уральский региональный центр питания"

Сборник рецептов для школ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, 2013 г., Пермь, ООО "Уральский региональный центр питания"

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2015 г., Москва, "ДеЛи плюс"

Сборник нормативно-технологической документации по организации специализированного питания для детей дошкольного и школьного возраста с наследственными заболеваниями обмена, практическое пособие, 2018 г., Новосибирск

Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях), методические рекомендации МР 2.4.0162-19, 2019 г., Москва

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

тел. 240-78-45