



Комплекс для организации горячего питания обучающихся на льготных условиях в начальных классах (многодетные, малообеспеченные, малоимущие) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 12 января 2026 года

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | 2 НЕДЕЛЯ | | | | | |
|---|------------|--------------------|--|------------|--------------------|---|------------|--------------------|--|------------|--------------------|
| Завтраки | | | Обеды | | | Завтраки | | | Обеды | | |
| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Эн. ценность, ккал | Наименование блюд и изделий | Выход, г | Эн. ценность, ккал | Наименование блюд и изделий | Выход, г | Эн. ценность, ккал | Наименование блюд и изделий | Выход, г | Эн. ценность, ккал |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | | | | |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 301,18 | Гуляш из свинины - 50/50 | 100 | 282,83 | Сыр (порциями) | 25 | 88,25 | Плов (свинина) | 250 | 577,58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Макаронные изделия отварные с овощами | 120 | 142,13 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 376,11 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 | Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Мандарин | 120 | 45,96 | Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 | Чай с сахаром - 200/10 | 210 | 40,77 | | | |
| | | | | | | Яблоко | 200 | 88,80 | | | |
| ИТОГО: | 620 | 571,23 | ИТОГО: | 490 | 662,02 | ИТОГО: | 735 | 701,86 | ИТОГО: | 520 | 814,64 |
| ВТОРНИК | | | | | | | | | | | |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 342,95 | Голубец Ленивый (курица-свинина) | 90 | 275,49 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 346,05 | Биточек рубленый из птицы | 90 | 239,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Соус белый основной | 50 | 25,11 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Соус сметанный с томатом | 50 | 87,50 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 | Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Каша перловая рассыпчатая | 120 | 164,89 |
| Чай с сахаром - 200/10 | 210 | 40,77 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 | Какао с молоком | 200 | 116,16 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Яблоко | 200 | 88,80 | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 | Мандарин | 120 | 45,96 | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| | | | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 59,20 | | | | Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники | 200 | 68,82 |
| ИТОГО: | 710 | 580,45 | ИТОГО: | 530 | 721,18 | ИТОГО: | 620 | 616,10 | ИТОГО: | 530 | 710,92 |
| СРЕДА | | | | | | | | | | | |
| Птица, тушенная в сметанном соусе - 50/50 | 100 | 131,12 | Шницель из свинины | 90 | 311,02 | Каша гречневая с мясом (свинина) | 250 | 550,22 | Котлета рыбная Любительская (минтай) | 90 | 148,64 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 170,78 | Соус красный основной | 50 | 21,69 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Соус красный основной | 50 | 21,69 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Рис припущенный | 120 | 169,25 | Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Макаронные изделия отварные | 120 | 170,78 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|------------|---------------|--|------------|---------------|-----------------------------------|------------|---------------|----------------------|------------|---------------|
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 | Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5 | 215 | 41,88 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 83,53 | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 | | | | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| | | | Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники | 200 | 68,82 | | | | Напиток из шиповника | 200 | 79,80 |
| ИТОГО: | 470 | 493,36 | ИТОГО: | 530 | 721,41 | ИТОГО: | 515 | 700,03 | ИТОГО: | 530 | 571,54 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | | | | | | |
|--|------------|---------------|-------------------------------------|------------|---------------|---|------------|---------------|---|------------|---------------|
| Сыр (порциями) | 25 | 88,25 | Гречаники | 90 | 268,79 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 332,68 | Тефтели из свинины с рисом и соусом - 90/30 | 120 | 368,66 |
| Каша манная молочная жидкая маслом сливочным | 250 | 298,10 | Соус молочный | 50 | 53,37 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Пюре картофельное | 120 | 116,68 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Пюре картофельное | 120 | 116,68 | Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 | Чай с сахаром - 200/10 | 210 | 40,77 | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5 | 215 | 41,88 | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 | Сок фруктовый, т/п | 200 | 89,60 | Компот из свежих яблок и мандаринов | 200 | 70,57 |
| Сок фруктовый, т/п | 200 | 89,60 | Компот из свежих яблок и мандаринов | 200 | 70,57 | | | | | | |
| ИТОГО: | 740 | 625,76 | ИТОГО: | 530 | 660,04 | ИТОГО: | 710 | 570,98 | ИТОГО: | 510 | 706,54 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------|---------------|-----------------------------|------------|---------------|---------------------------------|------------|---------------|--------------------------------------|------------|---------------|
| Плов из птицы | 250 | 426,56 | Биточек рыбный (минтай) | 90 | 146,88 | Птица отварная с соусом - 50/50 | 100 | 107,75 | Биточек из курицы и свинины | 90 | 285,70 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Соус томатный | 50 | 36,43 | Макаронные изделия отварные | 120 | 170,78 | Соус молочный | 50 | 53,37 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Макаронные изделия отварные | 120 | 170,78 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 120 | 210,10 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 | Хлеб бородинский | 20 | 40,34 | Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| | | | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 83,53 | Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| | | | Напиток из шиповника | 200 | 79,80 | | | | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 59,20 |
| ИТОГО: | 500 | 650,65 | ИТОГО: | 530 | 584,52 | ИТОГО: | 470 | 469,99 | ИТОГО: | 530 | 759,00 |

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 105,00 руб.

Технолог Люд Э.Ю. Бобровникова