



Комплекс для организации бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (ГОС 1-4 кл.) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 12 января 2026 года

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			Обеды			Завтраки			Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
			Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31	Сыр (порциями)	10	35,30	Плов (свинина)	210	562,73
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Макаронные изделия отварные с овощами	120	142,13	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб пшеничный	30	67,59	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб пшеничный	30	67,59	Хлеб бородинский	30	60,51
Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб бородинский	30	60,51	Хлеб бородинский	20	40,34	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Какао с молоком	200	116,16	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77			
Мандарин	120	45,96				Яблоко	150	66,60			
ИТОГО:	570	499,53	ИТОГО:	470	605,50	ИТОГО:	620	542,97	ИТОГО:	480	799,79
ВТОРНИК											
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42	Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Бигочек рубленый из птицы	70	180,40
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус белый основной	50	25,11	Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Хлеб бородинский	20	40,34	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Хлеб бородинский	20	40,34	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	40	90,12	Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12
Яблоко	150	66,60	Хлеб бородинский	30	60,51	Мандарин	120	45,96	Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20				Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
ИТОГО:	610	480,72	ИТОГО:	510	656,33	ИТОГО:	570	538,00	ИТОГО:	510	652,24
СРЕДА											
Птица, тушенная в сметанном соусе - 40/40	80	104,77	Шницель из свинины	70	238,15	Каша гречневая с мясом (свинина)	210	513,25	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус красный основной	50	21,69	Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус красный основной	50	21,69
Хлеб пшеничный	30	67,59	Рис припущенный	120	169,25	Хлеб бородинский	20	40,34	Макаронные изделия отварные	120	170,78
Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб пшеничный	40	90,12

Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82				Напиток из шиповника	200	79,80
Итого:	450	467,01	Итого:	510	648,54	Итого:	475	663,06	Итого:	510	533,32

ЧЕТВЕРГ

Пир (порциями)	10	35,30	Гречаники	70	204,37	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Тефтели из свинины с рисом и соусом - 60/50	110	269,40
Каша манная молочная жидкая маслом сливочным	200	195,68	Соус молочный	50	53,37	Хлеб пшеничный	30	67,59	Пюре картофельное	120	116,68
Хлеб пшеничный	30	67,59	Пюре картофельное	120	116,68	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб бородинский	30	60,51
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб бородинский	30	60,51	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57						
Итого:	675	470,39	Итого:	510	595,62	Итого:	660	495,11	Итого:	500	607,28

ПЯТНИЦА

Плов из птицы	210	396,20	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Птица отварная с соусом - 40/40	80	86,21	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус томатный	50	36,43	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус молочный	50	53,37
Хлеб бородинский	20	40,34	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Хлеб пшеничный	30	67,59	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб бородинский	30	60,51	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб бородинский	30	60,51
			Напиток из шиповника	200	79,80				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Итого:	460	620,29	Итого:	510	546,87	Итого:	450	448,45	Итого:	510	690,20

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 91,40 руб.

Технолог Э.Ю. Бобровникова