



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 196

И.А. Талышинская

«19» августа 2026 г.

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**  
**и социально-значимых мероприятий на 2026-2027 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда и приобщение обучающихся к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом;
- повысить количество занятых обучающихся организованным досугом;
- выявлять наиболее талантливых и перспективных обучающихся для подготовки спортивного резерва в образовательной организации.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений у обучающихся на уровне школы, района;
- рост общей физической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время.

| №<br>п/п                                                         | Наименование мероприятий                                    | Сроки проведения                 | Участники  | Ответственные                              |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|--------------------------------------------|
| 1. Физкультурно-оздоровительно мероприятия в режиме учебного дня |                                                             |                                  |            |                                            |
| 1                                                                | Проведение бесед /диспутов в классах о режиме дня школьника | По планам классных руководителей | 1-11 класс | Учитель ФК<br>Классные руководители        |
| 2                                                                | Проведение физкультминуток на уроках                        | В течение учебного года          | 1-11 класс | Учитель ФК<br>Классные руководители        |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях                         |                                                             |                                  |            |                                            |
| 1                                                                | Выбор в классах физоргов                                    | Сентябрь 2026                    | 2-11 класс | Классные руководители                      |
| 2                                                                | Составление занятий расписания секций                       | Сентябрь 2026                    | 1-11 класс | Заместитель директора по ВР<br>Стасюк К.Р. |
| 3                                                                | Проведение классных часов под общей тематикой: «Мы за ЗОЖ»  | По планам классных руководителей | 1-11 класс | Учитель ФК<br>Классные руководители        |
| 4                                                                | Подготовка обучающихся ОО к спортивным мероприятиям         | В течение учебного года          | 1-11 класс | Учитель ФК                                 |

|                                                                                                                |                                                                                                                                                                      |                                       |                        |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 5                                                                                                              | День Здоровья                                                                                                                                                        | Сентябрь 2026<br>Май 2027             | 1-11 класс             | Учитель ФК<br>Классные ру-<br>ководители                                             |
| 3. Внеурочная работа согласно программе внеурочной деятельности ОО                                             |                                                                                                                                                                      |                                       |                        |                                                                                      |
| 4. Участие в районных спортивных соревнованиях согласно районного Плана проведе-<br>ния спортивных мероприятий |                                                                                                                                                                      |                                       |                        |                                                                                      |
| 5. Работа с родителями (законными представителями обучающихся) и педагогическим<br>коллективом                 |                                                                                                                                                                      |                                       |                        |                                                                                      |
| 1                                                                                                              | Беседы-консультации с роди-<br>телями                                                                                                                                | По запросу                            | 1-11 класс             | Учителя ФК                                                                           |
| 2                                                                                                              | Проведение спортивных меро-<br>приятий совместно с родите-<br>лями                                                                                                   | По календар-<br>ному плану ВР         | Родители 1-11<br>класс | Учитель ФК<br>Классные ру-<br>ководители                                             |
| 3                                                                                                              | Совещания при директоре ОО<br>по вопросам здоровьесберега-<br>ющих технологий                                                                                        | 12 раз в полу-<br>годие               | Учителя ОО             | Учитель ФК<br>Классные ру-<br>ководители                                             |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни                                                                |                                                                                                                                                                      |                                       |                        |                                                                                      |
| 1                                                                                                              | Циклы бесед и лекций на клас-<br>сных часах:<br>- утренняя гимнастика школь-<br>ника;<br>- гигиена школьника;<br>- отказ от вредных привычек;<br>- осанка школьника. | В течение<br>учебного года            | 1-11 класс             | Учитель ФК                                                                           |
| 2                                                                                                              | Размещение материалов по<br>ЗОЖ, о проведении мероприя-<br>тий в ОО на сайте школы                                                                                   | По наполняе-<br>мости матери-<br>алом |                        | Учитель ФК<br>Классные ру-<br>ководители<br>Ответствен-<br>ный за веде-<br>ние сайта |