

Телефоны доверия

Ты не один – просто позвони!

Общероссийский детский телефон доверия
анонимно, круглосуточно, бесплатно

8-800-200-01-22

Позвонить на молодежный телефон доверия можно с любым волнующим вопросом. Кроме того, еженедельно опытные высококвалифицированные психологи, специализирующиеся по различным проблемам, проводят целевые линии:

- психологическая поддержка молодой семьи (понедельник, среда);
- суицидальное поведение (четверг);
- различные зависимости (пятница);
- способы противостояния различным манипуляциям, влияющим на сознание молодых людей (суббота)

Горячая линия "Безопасность детства"

238-77-94

Телефон доверия городской службы экстренной психологической помощи
анонимно, бесплатно с 14.00 до 8.00

204-90-95

Что делать, если помощь нужна прямо сейчас, если страшно, больно и ждать нет сил? А если на улице поздний вечер или ночь, или вообще воскресенье?

Для таких случаев существует Городская служба экстренной психологической помощи, скайп - Online_psy. Обращение на телефон доверия привлекательно своей анонимностью и доступностью и часто не рассматривается как обращение к специалисту.

На этой линии работают профессиональные психологи. Специалист выслушает вас, поддержит, побудет с вами, и вы вместе найдете выход из ситуации.

Телефон доверия антинаркотической комиссии города Новосибирска
анонимно, бесплатно с 9.00 до 18.00

227-45-90

По этому телефону можно сообщить о фактах распространения и употребления наркотических средств и иных психоактивных веществ, а также задать вопросы о лечении и реабилитации наркозависимых лиц можно по телефону 227-45-90 (с 9.00 до 18.00).