




МЕНЮ

«19» марта 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	145,30
Кофейный напиток с молоком	150	62,65
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб бородинский	10	20,17
Сок яблочный	150	64,95
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	30	54,20
Щи из капусты свежей с картофелем	150	64,74
Шницель	50	170,99
Соус красный основной	25	11,01
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	150	45,11
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб бородинский	20	40,34
Полдник		
Булочка "Дорожная"	50	193,47
Ряженка 2,5%	150	76,35
Ужин		
Котлета рыбная (минтай)	50	83,70
Картофель тушеный	120	179,72
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб бородинский	10	20,17
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 145,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  И.И. Грицык

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОИ №196 (ДО)
 И.А. Талышинская
 19 марта 2025 г.

Должностное лицо:
 финансовый директор
 ООО "Левобережный"
 Е.А. Перетяткевич
 19 марта 2025 г.



МЕНЮ

"19" марта 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	227,71
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб бородинский	10	20,17
Сок яблочный	200	86,60
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	60	108,37
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	25	11,01
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Полдник		
Булочка "Дорожная"	50	193,47
Ряженка 2,5%	200	101,80
Ужин		
Котлета рыбная (минтай)	70	109,23
Картофель тушеный	120	179,72
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 177,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  И.И. Грицык